

## **MÁSTER DE REFLEXOTERAPIA PODAL.**

La reflexoterapia podal es una técnica milenaria, desarrollada para ayudar al cuerpo a recuperar su equilibrio. Trabajando diferentes puntos y zonas del pie, que conectan con todos nuestros órganos y sistemas, se ayuda a eliminar toxinas, liberar tensiones y dolores para un funcionamiento óptimo del organismo.

Este Máster consta de dos partes:

### **1ª PARTE:**

Va dirigida a todas las personas que deseen conocer y poner en práctica esta terapia dándole una base de conocimientos anatómicos y fisiológicos necesarios para una mejor comprensión y desarrollo de la misma.

### **PROGRAMA:**

#### **INTRODUCCIÓN:**

- Historia De la terapia de las zonas reflejas.
- Zonas de división verticales y transversales del cuerpo para una mejor localización de su reflejo en el pie.
- Fundamentos neuro-fisiológicos de la reflexoterapia podal.

#### **BASES ANATÓMICAS DEL CUERPO HUMANO:**

- Sistema Esquelético.
- Sistema Muscular.

#### **FISIOLOGÍA:**

- Fisiología básica de los diferentes sistemas que se trabajan en la reflexoterapia podal:
- Sistema Renal.
- Sistema Cardíaco y respiratorio.
- Sistema Digestivo.
- Sistema Linfático.
- Sistema Endocrino.
- Sistema Nervioso.

#### **ESTUDIO DE LAS ZONAS REFLEJAS DEL PIE:**

- Antecedentes clínicos del paciente.
- Disposición del paciente.
- Observación del pie.

#### **TRATAMIENTO DE LAS ZONAS REFLEJAS:**

- Zonas reflejas de la cabeza.
- Zonas reflejas del sistema músculo-esquelético.
- Zonas reflejas del sistema cardíaco y respiratorio.
- Zonas reflejas del sistema renal.
- Zonas reflejas del aparato digestivo.

- Zonas reflejas del sistema linfático.
- Zonas reflejas del sistema endocrino.
- Nervios más importantes y puntos de tensión.

### **MANIOBRAS DE RELAJACIÓN.**

### **RAZONES DEL DOLOR EN LA ZONA REFLEJA:**

- Zonas sintomáticas y zonas causales.

### **REACCIONES AL TRATAMIENTO.**

### **CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOTERAPIA PODAL.**

### **LÍMITES DE LA TERAPIA.**

### **DURACIÓN Y FRECUENCIA DE UN TRATAMIENTO.**

### **CASOS ESPECIALES:**

- Reflejos cruzados.
- Cicatrices y su tratamiento.
- Lumbalgias y ciáticas agudas.

### **LOCALIZACIÓN DE LOS DIENTES.**

- Relación de las piezas dentales con las distintas partes del cuerpo.

### **AUTOTRATAMIENTO.**

### **DESBLOQUEO Y TRATAMIENTO TRAS LESIONES O CIRUGÍA DEL PIE:**

- Toma de contacto y principales desbloques.
- Desbloqueo articular y su relación con las diferentes articulaciones del cuerpo.
- Amasamiento digital de dorso del pie.
- Amasamiento digital de articulación de tobillo.
- Puntos reflejos para tratar tobillo, cadera y ciático.
- Puntos reflejos cruzados para tratar al pie a través del pie contrario.
- Movilización y decoaptación de tobillo.
- Ejercicios biomecánicos de fuerza para los diferentes ligamentos del pie.
- Relajación final.

**DURACIÓN DE LA PRIMERA PARTE:** Cuarenta y cuatro horas distribuidas en jueves de 16.30 a 20.30, siendo un total de 11 jueves.

### **IMPARTIDO POR:**

CARMEN BENITO.

Licenciada en Biología y Terapeuta Manual.

Directora del Centro de Bioestética Carmen Benito.

## **2ª PARTE:**

### **MÁSTER AVANZADO DE REFLEXOTERAPIA PODAL.**

Está dirigido a las personas que sabiendo ya cómo trabajar los distintos sistemas en las zonas reflejas del pie, quieren avanzar más en el conocimiento de La Reflexoterapia Podal, dando un enfoque más completo de los distintos tratamientos para actuar más profundamente.

#### **PROGRAMA:**

#### **PUNTOS DE LA CARA REFLEJADOS EN EL DEDO 1º DEL PIE.**

#### **NERVIOS OCULOMOTORES.**

#### **SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO REFLEJADO EN EL PIE.**

- Simpático.
- Parasimpático.

#### **TRATAMIENTO DE LOS DIFERENTES NERVIOS MOTORES EN EL PIE:**

- Plexo Braquial.
- Nervios intercostales.
- Nervio ciático.
- Nervio lumbo-ciático.

#### **PROTOCOLO DEL TRATAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO EN EL PIE.**

- Tratamiento de pinzamientos nerviosos, protusiones, hernias discales, ciáticas, lumbago y toda lesión del sistema nervioso motor.
- Tratamiento de lesiones medulares y esclerosis múltiple.
- Práctica del tratamiento.

#### **EL DRENAJE LINFÁTICO EN REFLEXOTERAPIA PODAL.**

- Cómo drena el sistema linfático.
- Práctica del drenaje linfático en las zonas reflejas del pie.

#### **EL MASAJE REFLEJO PODAL ANTIESTRÉS.**

- Cómo influye el estrés mantenido en el cuerpo.
- Estrés emocional.
- Práctica del masaje antiestrés.

#### **LA REFLEXOTERAPIA DE LA MANO.**

- Práctica de la reflexoterapia de la mano.

#### **MERIDIANOS DE ACUPUNTURA QUE PASAN POR EL PIE Y QUE SE ACTIVAN CON REFLEXOTERAPIA PODAL.**

- Ley de los cinco elementos en la Medicina Tradicional China.
- Puntos de los meridianos que pasan por el pie y que a la vez son zonas reflejas de órganos.
- Puntos resonadores del pie que abren los Vasos Maravillosos.
- Con qué zonas reflejas se relacionan los diferentes puntos de meridianos.
- Tratamiento práctico de todos estos puntos.

**DURACIÓN DE LA SEGUNDA PARTE:** Cuarenta y cuatro horas distribuidas en jueves de 16.30 a 20.30, siendo un total de 11 jueves.

**IMPARTIDO POR:**

**CARMEN BENITO.**

Licenciada en Biología y Terapeuta Manual.

**Directora del Centro de Bioestética Carmen Benito.**

**PRECIO DE LA PRIMERA PARTE: 550 euros.**

**PRECIO DE LA SEGUNDA PARTE: 550 euros.**

**MÁSTER COMPLETO: 1000 euros (descuento de 100 euros).**