

PROGRAMA DEL CURSO DE 1º NIVEL DE REFLEXOTERAPIA PODAL.

PRESENTACIÓN.

Este curso está dirigido a toda persona que desee conocer y poner en práctica esta terapia, dándole una base de conocimientos anatómicos y fisiológicos para una comprensión y desarrollo más completo de la misma.

La Reflexoterapia Podal es una forma eficaz de poner a funcionar al médico interno de la persona, ayudando al organismo a liberarse de toxinas, tensiones y dolores; devolviéndole de nuevo al equilibrio.

PROGRAMA DE REFLEXOTERAPIA PODAL:

INTRODUCCIÓN:

- Historia De la terapia de las zonas reflejas.
- Zonas de división verticales y transversales del cuerpo para una mejor localización de su reflejo en el pie.
- Fundamentos neurofisiológicos de la reflexoterapia podal.

BASES ANATÓMICAS DEL CUERPO HUMANO:

- Sistema Esquelético.
- Sistema Muscular.

FISIOLOGÍA:

- Fisiología básica de los diferentes sistemas que se trabajan en la reflexoterapia podal.
- Sistema Renal.
- Sistema Cardíaco y respiratorio.
- Sistema Digestivo.
- Sistema Linfático.
- Sistema Endocrino.
- Sistema Nervioso.

ESTUDIO DE LAS ZONAS REFLEJAS DEL PIE:

- Antecedentes clínicos del paciente.
- Disposición del paciente.
- Observación del pie.

TRATAMIENTO DE LAS ZONAS REFLEJAS:

- Zonas reflejas de la cabeza.

- Zonas reflejas del sistema músculo-esquelético.
- Zonas reflejas del sistema cardíaco y respiratorio.
- Zonas reflejas del sistema renal.

- Zonas reflejas del aparato digestivo.
- Zonas reflejas del sistema linfático.
- Zonas reflejas del sistema endocrino.
- Nervios más importantes y puntos de tensión.

MANIOBRAS DE RELAJACIÓN.

RAZONES DEL DOLOR EN LA ZONA REFLEJA:

- Zonas sintomáticas y zonas causales.

REACCIONES AL TRATAMIENTO.

CONTRAINDICACIONES DE LA REFLEXOTERAPIA PODAL.

LÍMITES DE LA TERAPIA.

DURACIÓN Y FRECUENCIA DE UN TRATAMIENTO.

CASOS ESPECIALES:

- Reflejos cruzados.
- Cicatrices y su tratamiento.
- Lumbalgias y ciáticas agudas.

LOCALIZACIÓN DE LOS DIENTES.

AUTOTRATAMIENTO.

DURACIÓN DEL CURSO: Cuarenta horas distribuidas en jueves de 16.30 a 20.30, siendo un total de 10 jueves.

IMPARTIDO POR:

CARMEN BENITO.
Licenciada en Biología y Terapeuta Manual.
Directora del Centro de Bioestética Carmen Benito.