

PROGRAMA DEL TALLER DE DESBLOQUEO Y TRATAMIENTO DEL PIE.

Conocimiento anatómico de los huesos del pie.

Toma de contacto y principales desbloques.

Desbloqueo articular y su relación con las diferentes articulaciones del cuerpo.

Amasamiento digital de dorso del pie.

Amasamiento digital de articulación de tobillo.

Puntos reflejos para tratar tobillo, cadera y ciático.

Puntos reflejos cruzados para tratar al pie a través del pie contrario.

Movilización y decoaptación de tobillo.

Ejercicios biomecánicos de fuerza para los diferentes ligamentos del pie.

Relajación final.

Duración del curso: sábado de 10.00 a 15.00 horas.

Precio del curso: 50 Euros.

Impartido por Carmen Benito.