

# **PROGRAMA DEL CURSO AVANZADO DE REFLEXOTERAPIA PODAL**

## **PRESENTACION.**

Este curso está dirigido a profesionales de la reflexoterapia podal. En él se presentan y amplían técnicas encaminadas al tratamiento más profundo de determinados sistemas como: el linfático y el nervioso, siendo necesario el conocimiento previo de la reflexoterapia para poder comprenderlo y realizarlo con los mejores resultados.

También se introduce el tratamiento de las zonas reflejas de las manos como un complemento y ayuda al de los pies.

El alumno aprende la reflexoterapia antiestrés trabajando los dos pies con al mismo tiempo para llevar a la persona a la máxima relajación.

Por último y ya que al trabajar sobre las zonas reflejas de los pies se estimulan los puntos de meridianos de energía de acupuntura, se hace una introducción al conocimiento de los principios básicos de la medicina tradicional china:

- Ley de los cinco elementos.
- Teoría de dominación y generación.

Se aprende a tratar los puntos de los meridianos que pasan por el pie y los puntos resonadores que hay en ellos, que son la puerta de apertura de cuatro de los vasos Maravillosos.

Este conocimiento nos ayudará a realizar tratamientos más completos y optimizar los resultados.

## **PROGRAMA:**

### **LOCALIZACION DE LAS ZONAS REFLEJAS DE LOS DIENTES:**

- Nomenclatura de los dientes.
- Relación de los dientes con el resto del cuerpo.

### **PUNTOS REFLEJOS EN EL DEDO PULGAR DEL PIE.**

### **PUNTOS DE LOS NERVIOS OCULOMOTORES.**

### **DESBLOQUEO DE LAS ARTICULACIONES EN EL PIE:**

- Relación de las articulaciones del pie con las del cuerpo.
- Trabajo de desbloqueo.

### **SISTEMA NERVIOSO:**

- La célula nerviosa.
- Fisiología del sistema nervioso.

- Sistema nervioso central.
- Sistema nervioso periférico.

#### LOCALIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO EN EL PIE:

- Áreas de la corteza motora y sensitiva.
- Homúnculo de Penfield.
- Localización en el pie.
- Punto del “tono muscular”.
- Puntos de tensión del cuerpo y su localización en el pie.
- Nervios y plexos nerviosos más importantes. Su localización en el pie.
- Puntos del sistema nervioso autónomo reflejados en el pie.

#### PROTOCOLO DE TRABAJO EN EL TRATAMIENTO DEL SISTEMA NERVIOSO.

- Diferentes tratamientos realizados.
- Resultados obtenidos en una lesión medular.
- Tratamiento de Hernias discales y protrusiones.
- Tratamiento de Esclerosis Múltiple.

#### DRENAJE LINFÁTICO EN LA REFLEXOTERAPIA PODAL:

- Fisiología del sistema linfático.
- Localización de las diferentes zonas en el pie.
- Drenaje linfático reflejo.
- Aplicación de esta técnica según los tratamientos.

#### REFLEXOTERAPIA PODAL ANTIESTRÉS:

- Problemática del estrés mantenido y sus consecuencias a medio y largo plazo.
- Tratamiento del estrés con reflexoterapia podal.
- Trabajo con ambos pies al mismo tiempo.
- Empujes y mecimientos guiados por la respiración base de la relajación.
- Desarrollo del trabajo.
- Tratamientos más interesantes realizados con esta técnica y sus resultados.

#### PUNTOS DE ACUPUNTURA QUE SE LOCALIZAN EN EL PIE.

- Ley de los 5 elementos.
- Meridianos que pasan por el pie
- Tratamiento de los puntos de los Meridianos.
- Meridianos Extraordinarios y sus puntos de apertura que se localizan en el pie y en la mano (Resonadores).
- Trabajo sobre resonadores.

#### REFLEXOTERAPIA DE LA MANO.

DURACION DEL CURSO 40 HORAS.

#### IMPARTIDO POR:

Dña. CARMEN BENITO RICO  
LICENCIA EN BIOLOGIA.  
TERAPEUTA MANUAL.

DIRECTORA DEL CENTRO DE BIOESTÉTICA CARMEN BENITO.